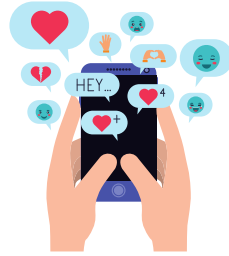


7 Tipps für Eltern “digitale Medien”



Kind begleiten

Informieren Sie sich über neue Entwicklungen und Angebote, die Ihr Kind nutzt. Sprechen Sie regelmässig über die Medienerfahrungen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind das “Lieblingstool”, das “aktuelle Game” oder die “Social-Media-Plattform” erklären.

www.jugendundmedien.ch

Umfassende Schweizer Plattform zum Thema. Mit Empfehlungen, konkreten Tipps und viel Wissenswertem.



klare Regeln vereinbaren

Treffen Sie mit Ihrem Kind zusammen klare Absprachen und vereinbaren Sie Regeln zum Mediengebrauch:
wie? was? wo? wie lange?
z.B. gerätefreie Zonen: am Esstisch oder über Nacht ausserhalb des Schlafzimmers

Unter www.mediennutzungsvertrag.de

können Sie auf spielerische Weise gemeinsam mit Ihrem Kind Regeln vereinbaren und festhalten.



Vorsicht mit privaten Daten im Internet

Besprechen Sie mit Ihrem Kind, dass private Daten (Vorname, Nachname, Adresse, Telefonnummer, ...) nicht angegeben werden sollen.

www.medien-kindersicher.de

Wählen Sie Ihr Gerät und die Anwendung aus, und Sie bekommen eine Schritt-für-Schritt Anleitung über technische Schutzlösungen.



Chatten Klassenchat

Die zehn goldenen Regeln für einen fairen und anständigen Umgang beim Chatten finden sich unter www.handysektor.de
> Suche: Gruppenchats.



Darüber reden und unterstützen

Schaffen Sie eine offene und ehrliche Kommunikation über Medien, sodass Ihr Kind sich Ihnen anvertrauen kann, wenn es auf problematische Inhalte stösst oder Fragen hat.

Elternberatung im Kanton Zürich
www.elternnotruf.ch



0848 35 45 55

Seien Sie Vorbild!

Achten Sie darauf, wie Sie Medien selbst nutzen und was sie vorleben. Gemeinsame bildschirmfreie Zeit hilft vielen Familien, einen guten Umgang zu finden.

Reflexionsfragen:

- Wann, wie oft und wozu nutze ich digitale Medien?
- Was präsentiere ich von mir und meinen Kindern im Netz?
- Wie oft spreche ich mit meinem Kind über Medieninhalte?
- Was kann ich mir von meinem Kind zeigen lassen?

Altersbeschränkungen beachten

Beachten Sie die Altersfreigabe bei Filmen (FSK etc.) und Games (PEGI, USK etc.) und überlegen Sie sich zusätzlich, ob die Inhalte für Ihr Kind geeignet sind.



www.pegi.info/de
informiert Eltern



www.spieleratgeber-nrw.de
informiert Eltern über Games

Fachstelle Medien und Informatik Schule Dietikon

Daten der Medienpräventionsabende und mehr:



www.picts-schulpraxis.ch



picts_dietikon

Die aufgeführten Links wurden zum Zeitpunkt der Publikation sorgfältig geprüft. Wir haben keinerlei Einfluss auf die Inhalte und die Gestaltung dieser Webseiten, die Verantwortung dafür liegt bei deren Anbietern.