



setzen Grenzen & vereinbaren Regeln



# Wo finde ich gute Apps & Games?

## Websites:

- Sendung mit der Maus: [www.wdrmaus.de](http://www.wdrmaus.de)
- Kindersuchmaschinen: [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de), [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)
- Pädagogischer Ratgeber: [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)
- Hörportal: [www.ohrka.de](http://www.ohrka.de)

## Apps:

- [www.familienleben.ch](http://www.familienleben.ch)
- App-Empfehlungen: [www.klick-tipps.net](http://www.klick-tipps.net)
- Lernen + Wissen: [www.wonderkind.de](http://www.wonderkind.de)

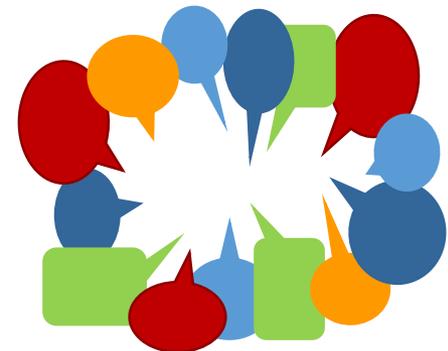
**Wichtig:** Eltern kaufen und installieren die App's!



# Wann und wo sind Ihre bildschirmfreie Zeiten? Welche Alternativen haben die Kinder?



**Alternativen**



# Mein Kind erhält ein Handy

Was muss beachtet werden?

[Checkliste Smartphone](#)

[Mediennutzungsvertrag](#)

## CHECKLISTE

- Wir haben in der Familie über **Sinn und Zweck** des Smartphones gesprochen.
- Wir haben in unserer Familie besprochen und festgehalten, was uns im Umgang mit digitalen Medien wichtig ist.
- Wir haben uns über die **Anschaffungskosten** des Geräts, die **monatlichen Ausgaben** sowie den Umgang mit In-App-Käufen geeinigt.
- Wir haben gemeinsam mit dem Kind **Regeln zur Handynutzung** vereinbart und die Konsequenzen bei einem Regelverstoss besprochen.
- Die **Einschränkungen der Bildschirmzeiten** haben wir gemeinsam mit dem Kind diskutiert und festgelegt.
- Wir sind uns bewusst, dass auch Kinder ein **Recht auf Privatsphäre** haben und nehmen an seinem Gerät keine Handlungen ohne das Wissen unseres Kindes vor.
- Unser Kind kennt den **Unterschied zwischen privat und öffentlich** und wir haben gemeinsam besprochen, welche Informationen, Fotos oder Videos ins Netz gestellt werden können und welche besser privat bleiben.
- Unser Kind weiss, wo und wie es **Einstellungen** zur Sichtbarkeit, Privatsphäre oder Datenschutz vornehmen und unangenehme Kontakte blockieren und melden kann.
- Wir haben mit unserem Kind über die **Altersempfehlungen** gesprochen und wo nötig die entsprechenden Einstellungen zum Jugendschutz vorgenommen.
- Wir haben unserem Kind erklärt, wie es **fragwürdige Inhalte** überprüfen und Werbung erkennen kann.
- Unser Kind weiss Bescheid, dass **Gesetze** auch im Internet gelten und Kinder in der Schweiz bereits ab 10 Jahren strafmündig sind.
- Wir haben mit unserem Kind über **Cybermobbing** und einen respektvollen Umgang im Internet diskutiert.
- Unser Kind ist darüber informiert, dass es im Internet Menschen begegnen kann, die keine guten Absichten haben. Es weiss, dass es bei **Kontakten mit fremden Menschen** vorsichtig sein muss. Bevor es jemandem private Daten weitergibt, bespricht es das mit uns. Ebenso ist ihm bewusst, dass es sich nicht ohne unser Wissen mit Online-Bekanntschäften treffen darf.
- Bei **unangenehmen Begegnungen** oder Erlebnissen im Netz weiss unser Kind, dass es jederzeit zu uns kommen kann. Es kennt Möglichkeiten, Meldestellen und Vertrauenspersonen, an die es sich wenden und wo es Hilfe erhalten kann.

## Mehr zum Thema:



**TV, Tablet und Handy**  
Bildschirmmedien:  
Abhängigkeit vermeiden

Tipps für Eltern von  
Kindern bis 10 Jahren

Die Stellen für Suchtprävention  
im Kanton Zürich



**digitale Medien**

Tipps für Eltern von n  
im Alter von 5 bis 8 Jahren



Ansehen auf  YouTube

YouTube Video auf  
[www.supad.ch](http://www.supad.ch)



In verschiedenen Sprachen erhältlich.

## Nützliche Links

- [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch) Empfehlungen & viel Infos
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) Elternratgeber mit vielen Tipps
- [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch) Elternratgeber & viel Infos
- [www.pegi.info](http://www.pegi.info) oder [www.usk.de](http://www.usk.de) Altersempfehlungen



- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) Infos & Tipps für Eltern
- [www.netzbilder.net](http://www.netzbilder.net) Bilder teilen gut prüfen

## Elterntelefon

Wenn nach dem Elternabend weitere Fragen da sind, rufen Sie uns an, wir nehmen uns Zeit für Sie.



**044 740 00 03**

Dienstag: 11.00 – 13.00 Uhr, kostenlos

[www.supad.ch](http://www.supad.ch)



### parentu in 15 Sprachen:

Albanisch, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tamil, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch

- Informationen zur kindlichen Entwicklung via **Push-Nachrichten** direkt auf Ihr Smartphone
- damit alle Kinder in einem förderlichen und gesunden Umfeld aufwachsen können



[www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)



## Wo finden Sie Unterstützung?

- Schulsozialarbeit im Schulhaus Ihres Kindes
- Elternnotruf 0848 35 45 55
- ProJuventute Elternberatung 058 261 61 61
- Erziehungsberatung: [www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch)
- Schule Dietikon (Medienerziehung mit vielen Links & Mediennutzungsvertrag)  
[www.picts-schulpraxis.ch](http://www.picts-schulpraxis.ch)

